



Dietetyka gerontologiczna edycja 1

(realizowane we współpracy z Polskim Towarzystwem Żywienia Klinicznego)



CENA: 4500 PLN

Program studiów

Celem studiów jest zapoznanie Uczestników z wiedzą w zakresie: 1) specyfiki żywienia osób starszych 2) antropometrycznej i laboratoryjnej oceny stanu odżywienia; 3) dietoterapii zaburzeń odżywiania; 4) żywienia klinicznego; 5) dietoprofilaktyki i dietoterapii chorób w obrębie poszczególnych układów narządów; 6) zaleceń i przeciwwskazań do stosowania suplementów diety i żywności wzbogacanej; 7) stosowania farmakoterapii i fitoterapii oraz interakcji z żywnością i/lub suplementami diety; 8) żywienia i suplementacji seniorów o zwiększonej aktywności fizycznej; 9) zasad żywienia w placówkach żywienia zbiorowego; 10) oceny i planowania jadłospisów w żywieniu indywidualnym i zbiorowym 11) specyfiki efektywnego prowadzenia prozdrowotnej edukacji żywieniowej wśród seniorów.

Studia adresowane są do dietetyków, spec. ds. żywienia człowieka, intendentów (w domach pomocy społecznej, w szpitalach, w zakładach opiekuńczo-leczniczych, sanatoriach i uzdrowiskach), osób kontrolujących sposób żywienia osób starszych w placówkach żywienia zbiorowego (pracowników stacji sanitarno-epidemiologicznych), osób świadczących usługi w zakresie żywienia seniorów (firm cateringowych), osób prowadzących edukację żywieniową oraz do nauczycieli przedmiotów zawodowych.

Nazwa przedmiotu	Godz.	Nazwa przedmiotu	Godz.
Zmiany anatomiczne i fizjologiczne zachodzące w okresie starzenia	4	Żywność wzbogacana w diecie osób starszych	8
Antropometryczna ocena stanu odżywienia osób starszych	12	Suplementy diety w żywieniu osób starszych	8
Żywienie kliniczne osób starszych	6	Dietoprofilaktyka i dietoterapia chorób endokrynologicznych osób starszych	10
Dietoprofilaktyka i dietoterapia chorób narządów zmysłów i powłoki skórnej	8	Żywienie osób starszych aktywnych fizycznie	6
Zaburzenia odżywiania u osób starszych	4	Dietoprofilaktyka i dietoterapia chorób neurologicznych osób starszych	6
Dietoprofilaktyka i dietoterapia chorób układu pokarmowego u osób starszych	8	Dietoprofilaktyka i dietoterapia chorób nowotworowych osób starszych	6
Dietoprofilaktyka i dietoterapia chorób narządu ruchu osób starszych	10	Diagnostyka laboratoryjna w ocenie stanu odżywienia osób starszych	6
Żywność funkcjonalna w diecie osób starszych	4	Dietoprofilaktyka i dietoterapia chorób układu sercowo-naczyniowego	8
Analiza składu suplementów diety i żywności wzbogacanej dla osób starszych	8	Żywienie wspierające układ immunologiczny i mikrobiotę przewodu pokarmowego	8
Żywienie zbiorowe w placówkach opieki dla osób starszych	5	Fitoterapia osób starszych	6
Edukacja i poradnictwo żywieniowe	5	Farmakologia i farmakoterapia żywieniowa osób starszych a interakcje laków z żywnością i suplementami diety	6
Ocena jadłospisów i planowanie żywienia osób starszych z uwzględnieniem chorób	8	EGZAMIN	

Kierownik: dr hab. inż. Zuzanna Goluch, prof. UEW

160 godzin

Rekrutacja do 10.10.2021

podyplomowe.ue.wroc.pl